****ĐÁNH GIÁ MỘT SỐ CHỈ SỐ KIỂM SOÁT BỆNH ĐÁI THÁO ĐƯỜNG****

****QUA TƯ VẤN TẠI TRUNG TÂM Y TẾ DỰ PHÒNG HẢI PHÒNG NĂM 2014****

**Đỗ Mạnh Cường\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

Nghiên cứu 98 bệnh nhân gồm 61bệnh nhân nam và 37 bệnh nhân nữ, tuổi trung bình 45- 55 tuổi cho thấy bệnh nhân có cải thiện tốt về kiến thức và thái độ thực hành sau tư vấn và làm giảm có ý nghĩa thống kê các thành phần lipid máu, HbA1c (≤ 6,5%) đạt 48,9%,đường huyết lúc đói chỉ còn 14,2%, huyết áp (110/70mmHg- 120/80mmHg). Các chỉ số vòng eo, cân nặng, béo phì và béo phì bụng giảm không có ý nghĩa thống kê.

Tư vấn có cải  thiện tốt trên kiến thức, thái độ thực hành và làm giảm có ý nghĩa thống kê HbA1c, đường huyết đói, lipid máu, huyết áp …

**Các chữ viết tắt:** **ĐTĐ**: Đái tháo đường, **ĐH:**đường huyết,**HA:**huyết áp,**TTGD:**truyền thông giáo dục, **TTGDSK:** truyền thông giáo dục sức khỏe, **WHO:** World Health Oganization, **NCEP**: National Cholesterol Education Program,  **ADA**: American Diabetes Association,  **IDC**: International Diabetes Center

**SUMMARY**

****ASSESSMENT OF SOME DIABETES MELLITUS MONITORING INDICATORS THROUGH CONSULTATION AT HAI PHONG PREVENTIVE MEDICINE CENTER IN 2014****

A study on 98 patients, including 61 male patients and 37 female patients from 45 to 55 years old showed that the patients had positive improvement in terms of practical knowledge and attitude after consultation and had statisticcally meaningful reduction of indicators such as blood lipid HbA1c **(≤ 6.5%)** at 48.9%, glucose when hungry was only at 14.2% and blood pressure (110/70mmHg- 120/80mmHg). The reduction of indicators of waist, weight, obesity and alarm bell is not statisticcally meaningful.

Consultation provided positive improvements in terms of knowledge, attitute toward practice and statistically meaningful reduction of HbA1c, glucose when hungry, blood lipid and blood pressure đường huyết đói, lipid máu, huyết áp …

**Abbreviations:**

**DTD**: Diabetes, **DH:**glucose,**HA:**blood pressure,**TTGD:**communication and education, **TTGDSK:** health education and communication, **WHO:** World Health Oganization, **NCEP**: National Cholesterol Education Program,  **ADA**: American Diabetes Association,  **IDC**: International Diabetes Center.

1. [↑](#footnote-ref-1)