**KHẢO SÁT MỘT SỐ YẾU TỐ NGUY CƠ VÀ MỐI LIÊN QUAN**

**VỚI ĐỘ SUY TIM CỦA HUYẾT KHỐI TĨNH MẠCH SÂU CHI DƯỚI**

**Ở BỆNH NHÂN SUY TIM MẠN TÍNH**

**Huỳnh Văn Ân\*, Nguyễn Oanh Oanh\*\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

**Mục tiêu nghiên cứu:** Tìm hiểu một số yếu tố nguy cơ và mối liên quan với độ suy tim của huyết khối tĩnh mạch sâu (HKTMS) chi dưới ở bệnh nhân suy tim mạn tính.

**Đối tượng và Phương pháp nghiên cứu:** mô tả, cắt ngang, tiến cứu. 136 bệnh nhân điều trị nội trú tại Bệnh viện Nhân Dân Gia Định, TPHCM từ tháng 4/2011 đến tháng 3/2013 được xác định có suy tim mạn tính mức độ III, IV theo Phân loại chức năng của Hội Tim Nữu Ước (NYHA-FC). Khảo sát bằng siêu âm Doppler tĩnh mạch chi dưới từ cổ chân tới nếp bẹn 2 chân.

**Kết quả:** Tỉ lệ HKTMS chi dưới ở bệnh nhân suy tim mạn tính mức độ NYHA III/IV là 42,6% (58/136BN). BMI ≥ 23 kg/m2 (OR 2,79; KTC 95%: 1,26-6,12; p < 0,01) và hút thuốc (OR 2,59; KTC 95%: 1,08-6,24; p < 0,05) là yếu tố nguy cơ HKTMS. Bệnh nhân suy tim NYHA IV có tỉ lệ HKTMS cao hơn (NYHA III: 31,3%, NYHA IV: 70%, p=0,0001). Qua phân tích hồi qui đa biến, mức độ suy tim NYHA IV là yếu tố nguy cơ độc lập đối với HKTMS (OR 4,51, KTC 95% 1,86-10,94, p=0,001).

**Kết luận:** Bệnh nhân suy tim có nguy cơ cao đối với HKTMS và nguy cơ tăng theo độ chức năng NYHA III/IV. BMI ≥ 23 kg/m2 và hút thuốc là yếu tố nguy cơ HKTMS.

***Từ khóa:*** Huyết khối tĩnh mạch sâu, Suy tim

**SUMMARY**

**RISK FACTORS AND THE RELATIONSHIP WITH THE HEART FAILURE GRADE OF DEEP VENOUS THROMBOSIS (DVT) OF THE LOWER LIMBS IN PATIENTS WITH CHRONIC HEART FAILURE**

**Purpose:** Determine risk factors and the relationship with the heart failure grade of Deep Venous Thrombosis (DVT) of the lower limbs in patients hospitalized with chronic heart failure.

**Materials and method:** Descriptive, cross sectional and prospective study. Since April, 2011 to March, 2013, there were 136 patients treated in Nhan Dan Gia Dinh Hospital, HCMC were diagnosed as chronic heart failure grade III, IV according to New York Heart Association Functional Classification (NYHA-FC). Research by using Doppler ultrasound the lower limbs’ veins from the ankles to the inguinal folds in both legs.

**Results:** The incidence of DVT of the lower limbs of patients with chronic heart failure grade III, IV by NYHA-FC is 42.6% (58/136 patients). BMI ≥ 23 kg/m2 (OR 2.79, 95%CI 1.26-6.12; p<0.01) and smoking (OR 2.59, 95%CI 1.08-6.24, p<0.05) are risk factors for DVT. Heart failure patients classified as NYHA IV have a higher incidence of DVT (NYHA III: 31.3%, NYHA IV: 70%, p=0.0001). Multiple logistic regression analysis identified the NYHA IV functional class as an independent predictor of DVT (OR 4.51, 95%CI 1.86-10.94, p=0.001).

**Conclusion:** Patients with heart failure have a high risk for DVT and the risk increases according to NYHA III/IV functional class. BMI ≥ 23 kg/m2 and smoking are risk factors for DVT.

***Keywords:*** Deep Venous Thrombosis, Heart failure

1. [↑](#footnote-ref-1)