**KẾT QUẢ ĐIỀU TRỊ THOÁI HÓA KHỚP GỐI NGUYÊN PHÁT**

**BẰNG TIÊM NỘI KHỚP ACID HYALURONIC**

**Lưu Thị Bình\*, Đặng Thị Thu Quyên\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

**Mục tiêu:** Đánh giá kết quả điều trị thoái hóa khớp gối nguyên phát bằng tiêm nội khớp acid hyaluronic (AH) tại Thái Nguyên. **Đối tượng và phương pháp** **nghiên cứu:** 68 bệnh nhân (119 khớp tổn thương) được chẩn đoán thoái hóa khớp gối nguyên phát theo tiêu chuẩn ACR 1991 từ tháng 6/2014- tháng 8/2015, Nhóm nghiên cứu (NC) gồm 34 bệnh nhân với 60 khớp tổn thương được điều trị bằng tiêm nội khớp acid hyaluronic. **Kết quả:** Đánh giá theo thang điểm VAS và Lysholm, tại thời điểm sau mũi tiêm thứ 5 (T5), sau khi điều trị 12 tuần (T12): Mức điểm trung bình VAS ban đầu (VAS0) là 8,25 ± 0,57 so với VAS5: 2,52± 0,68; VAS12: 1,38 ± 0,49; Điểm Lysholm ban đầu (Lysholm0) là 40,48 ± 8,20 so với LYS5: 78,25 ± 3,88; LYS12:86,65 ± 4,05 sự khác biệt có ý nghĩa thống kê với p < 0,01. Các dấu hiệu phá gỉ khớp, sự hạn chế vận động, tiếng lục khục ở khớp cải thiện rõ (p < 0,01). Sau khi tiêm nội khớp AH 96,6% bệnh nhân có diễn biến bình thường . **Kết luận**: Điều trị thoái hóa khớp gối nguyên phát bằng tiêm nội khớp acid hyaluronic cải thiện triệu chứng lâm sàng tốt hơn nhóm điều trị nội khoa thông thường; phương pháp điều trị này an toàn.

***Từ khóa:*** Thoái hóa khớp gối, acid hyaluronic.

**SUMMARY**

**ASSESS TREATMENT OUTCOMES OF PRIMARY KNEE OSTEOARTHRITIS IN JOINTS INJECTED HYALURONIC ACID (AH) IN THAI NGUYEN**

**Objectives**: Assess treatment outcomes of primary knee osteoarthritis by hyaluronic acid injections to joints and analyze a number of factors related to treatment outcome in Thai Nguyen. **Subjective &** **Method:** were prospective 68 patients (119 joints lesions) were diagnosed with primary knee osteoarthritis according to ACR criteria 1991 from 6/2014- 8/2015. 34 patients (60 joints lesions). **Results:** Highest improvement attained after 2rd injection (week 2rd) and maintained 3 months (week 12rd) afterward on all assessed parameters: VAS scale was 8.25 ± 0.57 (week 0) compared to 2.52 ± 0.68 (week 5th) and 1.38 ± 0.49 (week 12rd) with p < 0.01. Lysholm scale was 40.48 ± 8.20 (week 0) compared to 78.25 ± 3.88 (week 5th) and 86.65 ± 4.05 (week 12rd) with p < 0.01. 96.6% after injecting patients with normal expression; 1.7% have increased the pain response after 3 shots, then normal; 1 matches (1.7%) had signs of redness, itching after injection but go away after 1 day. **Conclusion:** Hyaluronic acid (Go on) supplementation by intraarticular infection with primary knee osteoarthritis improved clinical manifestations and safe therapy.

***Keywords:*** Osteoarthritis knee, acid hyaluronic

1. [↑](#footnote-ref-1)