**THỰC TRẠNG SỨC KHỎE CỦA NGƯ DÂN ĐÁNH BẮT HẢI SẢN XA BỜ**

**TẠI THỊ XÃ CỬA LÒ, TỈNH NGHỆ AN**

**Trần Thị Phương\*, Vũ Phong Túc\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

Nghiên cứu mô tả cắt ngang về thực trạng sức khỏe của ngư dân đánh bắt hải sản xa bờ tại thị xã Cửa Lò, tỉnh Nghệ An cho thấy: Phần đông ngư dân ở độ tuổi từ 30 - 59 (81,5%). Chỉ số BMI của ngư dân ở mức bình thường chiếm 69,1%. Khoảng một phần tư trong số họ ở trạng thái tiền béo phì (25,3%).40,6% ngư dân có sức khoẻ loại I, 38,6% ngư dân có tình trạng sức khoẻ loại II. Có 79,7% người được phát hiện tiền tăng huyết áp và 16,8% ngư dân có chỉ số huyết áp bình thường. Các bệnh thường gặp ở ngư dân là: răng hàm mặt (57,4%); cơ xương khớp (42,3%), và mắt (38,2%).

***Từ khóa:*** Tình trạng sức khỏe, ngư dân, đánh bắt xa bờ, Nghệ An

**SUMMARY**

**HEALTH SITUATION OF OFFSHORE FISHERMEN AT CUA LO COMMUNE IN NGHE AN PROVINCE**

This was a cross-sectional descriptive study on health situation of fishermen at Cualo commune in Nghean province. Results showed that:majority of the fishermen were at the age of 30- 59 (81.5%). More than half of them (69.1%) of fishermen had normal BMI index; 25.3% of them were at the stage of pre-obesity. About 40.6% of fishermen had the health categorized as level 1; 38.6% of fishermen have health status of level 2. About 79.7% of them were detected with pre-hypertension and 16.8% of them had normal blood pressure. The common diseases among fishermen were: dental diseases (57.4%); musculoskeletal diseases (42.3%), and eye disease (38.2%).

***Keywords:*** Health situation, fishermen, offshore fishing, Nghean.

1. [↑](#footnote-ref-1)