**NỒNG ĐỘ CÁC CYTOKINE HUYẾT THANH VÀ MỐI TƯƠNG QUAN VỚI HOẠT TÍNH BỆNH Ở BỆNH NHÂN VIÊM KHỚP DẠNG THẤP**

**Nguyễn Đình Khoa\*, Lưu Văn Ái\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

**Mục tiêu nghiên cứu:** Khảo sát nồng độ các cytokine trong huyết thanh và mối tương quan với số lượng khớp viêm, chỉ số hoạt tính bệnh DAS-28, CRP, tốc độ lắng máu trên bệnh nhân Viêm khớp dạng thấp (VKDT).

**Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu tiến cứu, cắt ngang trên 76 bệnh nhân VKDT được chẩn đoán theo tiêu chuẩn ACR/EULAR 2010. Các bệnh nhân được thăm khám lâm sàng và xét nghiệm để đánh giá tình trạng viêm khớp và mức độ hoạt tính bệnh theo chỉ số DAS-28. Các cytokine huyết thanh được đo bằng phương pháp miễn dịch hóa phát quang.

**Kết quả**: Tỷ lệ bệnh nhân có tăng nồng độ các cytokine IL-1α, IL-1β, IL-2, IL-4, IL-6, IL-8, IL-10, VEGF, IFN-γ, TNF-α lần lượt là 40,8%; 48,7%; 32,9%; 52,6%; 100%; 39,5%; 81,6%; 51,3%; 67,1%; 61,8%. Nồng độ IL-1α, IL-1β, IL-2, IL-4, IL-6, IL-10, IFN-γ và TNF-α có tương quan thuận với số lượng khớp viêm, DAS-28, CRP và VS.

**Kết luận: S**ự gia tăng nồng độ các cytokine trong huyết thanh rất thường gặp ở bệnh nhân VKDT. Nồng độ của hầu hết các cytokine (trừ VEGF) có tương quan tới với tình trạng viêm khớp và hoạt tính bệnh.

***Từ khóa:*** Viêm khớp dạng thấp, hoạt tính bệnh, DAS-28, cytokine

**SUMMARY**

**SERUM LEVELS OF CYTOKINES AND THEIR RELATIONSHIP WITH DISEASE ACTIVITY IN PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS**

**Objectives:** This study was to investigate the levels of serum cytokines and their relationship with the inflammatory joint count, disease activity score DAS-28, CRP and ESR.

**Subjects and Methods**: Descriptive cross-sectional study was carried out on 76 patients diagnosed with rheumatoid arthritis according to ACR/EULAR 2010 criteria. Patients were clinically examined and laboratory investigated for disease activity measurement using DAS-28 and serum cytokines levels were measured by chemiluminescent assay.

**Results:** The percentage of patients with increased levels ofIL-1α,IL-1β, IL-2, IL-4, IL-6, IL-8, IL-10, VEGF, IFN-γ and TNF-α were 40.8%, 48.7%, 32.9%, 52.6%, 100%, 39.5%, 81.6%, 51.3%, 67.1% and 61.8%; respectively. The levles of all cytokines except IL-8 and VEGF were significantly correlated with inflammatory jonit count, DAS-28, CRP and ESR values.

**Conclusions:** Increased serum levels of various cytokines are common in rheumatoid arthritis patients and these increases are associated with joint inflammation and the disease activity.

***Keywords:*** Rheumatoid arthritis, disease activity, DAS-28, cytokine

1. [↑](#footnote-ref-1)