**TÌNH TRẠNG MẬT ĐỘ XƯƠNG VÀ DỰ BÁO NGUY CƠ GÃY XƯƠNG**

**SAU 10 NĂM THEO MÔ HÌNH FRAX Ở NAM GIỚI TRÊN 50 TUỔI**

**Lưu Thị Bình\*, Võ Thị Ngọc Anh\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

**Mục tiêu:** Mô tả tình trạng mật độ xương (MĐX) và dự báo nguy cơ gãy xương sau 10 năm theo mô hình FRAX ở nam giới trên 50 tuổi. **Đối tượng và phương pháp nghiên cứu:** Nghiên cứu mô tả cắt ngang42 đối tượng nam giới trên 50 tuổi được đo MĐX bằng máy DEXA, chẩn đoán loãng xương dựa vào MĐX theo tiêu chuẩn của WHO 1994. **Kết quả:** Tỷ lệ loãng xương là 31% (cột sống thắt lưng: 23,8%; chỏm xương đùi: 16,7%), tỷ lệ loãng xương nặng là 7,1%. MĐX có mối liên quan đồng biến với chiều cao, cân nặng (p<0,05) và mối liên quan nghịch biến với tuổi (p<0,05). Theo mô hình FRAX, 11,9% bệnh nhân có nguy cơ cao gãy xương sau 10 năm.Xác suất gãy xương trung bình 10 năm tới ở cổ xương đùi thấp hơn xác suất gãy xương khác có ý nghĩa thống kê (p<0,05).**Kết luận:** Tỷ lệ loãng xương ở nam giới trên 50 tuổi là 31%. Theo mô hình FRAX, tỷ lệ bệnh nhân có nguy cơ cao gãy xương sau 10 năm là 11,9%.

***Từ khoá:*** Mật độ xương, hấp thụ năng lượng tia X kép, mô hình FRAX.

**SUMMARY**

**THE BONE MASS DENSITY AND TEN YEARS PROBABILITY OF FRACTURE OF MAN AGED ABOVE 50 BY FRAX TOOL.**

# Aim: To determine the bone mass density (BMD) and predict ten years probability of fracture of man aged above 50 by FRAX tool. Subjects and Methods: Cross-sectional study 42 patients accessed BMD by dual energy Xray absorptiometry, diagnosed osteoporosis by WHO 1994 criteria. Result:Ratio of osteoporosis was 31% (lumber spine: 23.8%; left hip: 16.7%), ratio of server osteoporosis: 7.1%. BMD had correlate to height, weight, age (p<0.05). There was 11.9% of patients had high ten years probability of fracture according to FRAX model. Ten years probability of fracture at femoral neck was lower than other position with p <0.05. Conclusion: Osteoporosis ratio of man aged above 50 was 31%. According to FRAX model, 11.9% of patients had high ten years probability of fracture.

# *Keywords:* Bone mass density, dual energy Xray abssorptiometry, FRAX model

1. [↑](#footnote-ref-1)