**NGHIÊN CỨU CÁC YẾU TỐ LIÊN QUAN ĐẾN SUY DINH DƯỠNG THỂ THẤP CÒI Ở TRẺ EM DƯỚI 24 THÁNG TUỔI TẠI HUYỆN ĐÔNG GIANG TỈNH QUẢNG NAM NĂM 2014**

**Nguyễn Thị Nha1, Phan Thị Bích Ngọc2**

***Tóm tắt***

**Mục tiêu**: (1)Xác định tỉ lệ suy dinh dưỡng trẻ em dưới 24 tháng tuổi tại huyện Đông Giang của tỉnh Quảng Nam năm 2014; (2)Tìm hiểu các yếu tố liên quan đến suy dinh dưỡng thể thấp còi ở trẻ em dưới 24 tháng tuổi tại huyện Đông Giang của tỉnh Quảng Nam năm 2014.

**Phương pháp**: Thiết kế nghiên cứu cắt ngang tại 4 xã, thị trấn của huyện Đông Giang, tỉnh Quảng Nam (xã Ba, xã Jơ Ngây, xã Mà Cooih và thị trấn Prao). Tổng số 601 cặp bà mẹ và trẻ em dưới 24 tháng tuổi được đo nhân trắc, chỉ số khối cơ thể và phỏng vấn bà mẹ (về học vấn, kinh tế gia đình, vệ sinh, thực hành chăm sóc bà mẹ lúc mang thai, thực hành chăm sóc, dinh dưỡng trẻ). Phân tích đơn biến, hồi qui logistic đa biến để xác định yếu tố liên quan với suy dinh dưỡng thể thấp còi

**Kết quả**: 19,3% trẻ suy dinh dưỡng thể thấp còi; 12,0% suy dinh dưỡng thể nhẹ cân và 3,5% suy dinh dưỡng thể gầy còm. Phân tích hồi qui logistic đa biến dự báo các yếu tố liên quan suy dinh dưỡng thể thấp còi ở trẻ dưới 24 tháng tuổi là tuổi của trẻ từ 6-23 tháng, cân nặng sơ sinh thấp, chiều cao mẹ thấp, ăn không đủ 4 nhóm thực phẩm, ăn thức ăn đạm động vật không có hàng ngày, cai sữa sớm trước 23 tháng tuổi, không uống bổ sung hoặc bổ sung không đủ vitamin A theo độ tuổi.

**Kết luận**: Suy dinh dưỡng thấp còi chiếm tỷ lệ cao ở trẻ dưới 24 tháng tuổi tại huyện Đông Giang, tỉnh Quảng Nam. Cân nặng sơ sinh của trẻ, chiều cao của mẹ và cách nuôi dưỡng trẻ là các yếu tố liên quan đến suy dinh dưỡng thấp còi.

**Từ Khóa**: suy dinh dưỡng thấp còi, trẻ dưới 24 tháng tuổi, yếu tố liên quan.

**Summary**

**Associated factors** **of stunting among under twenty-four-month old children in Dong Giang district, Quang Nam province in 2014.**

**Objectives:**(1) To determine the malnutrition rate of under 24-month-old children in Dong Giang district of Quang Nam province in year 2014; (3) To identify some associated factors of stunting of these individuals.

**Methods:** We conducted a cross-sectional study enrolling 601 pairs of mother and under 24-month-old children at 4 communes (including Ba, Jo Ngay, Macooih and Prao town) in Dong Giang district of Quang Nam province. Anthropometric indices and body mass indexes (only for mothers) were documented. All the mothers were interviewed to obtain their educational level, socioeconomic status, home hygiene condition, practice of care during pregnancy, practice of care and feeding infants. Simple and multivariate logistic regression analyses were used to determine the associations with stunting.

**Results:** The rates of stunting, underweight and wasted were 19.3%, 12.0% and 3.5%, respectively. Multivariate analysis demonstrated that significant risk factors for stunting in our series were the age group of 0-23 months, low birth weight (<2500g), low maternal height (<145cm), four-food group insufficiency, lack of daily animal protein, weaning before 23 months, inadequate vitamin A supplement for ages.

**Conclusion**: The prevalent rate of stunting among under twenty-four-month old children in Dong Giang district, Quang Nam province was high. Birth weight, maternal height and practice of bearing were associated factors of stunting.

***Key words****: stunting, under twenty-four-month old children, associated factors*