KIẾN THỨC, THỰC HÀNH CỦA BÀ MẸ CÓ CON DƯỚI 5 TUỔI

VỀ NUÔI DƯỠNG, CHĂM SÓC TRẺ TẠI HẢI PHÒNG NĂM 2014

**Đỗ Mạnh Cường\***

TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)

Kết quả nghiên cứu đánh giá kiến thức, thực hành của bà mẹ (BM) có con dưới 5 tuổi về nuôi dưỡng, chăm sóc trẻ tại Hải phòng năm 2014 cho thấy :

Tỷ lệ SDD

- Tỷ lệ suy dinh dưỡng (SDD) trẻ em trên toàn thành phố tính theo chỉ sốcân nặng/tuổi( CN/T) là 8,8%, chiều cao/tuổi (CC/T) là 19,6%, cân nặng /chiều cao (CN/CC) là 5,5%.

Kiến thức của BM có con dưới 5 tuổi về cách chăm sóc trẻ

\* Kiến thức và thực hành của BM về chăm sóc thai

- 100% BM được khám trong thời gian mang thai. BM khi mang thai vẫn làm như trước chiếm 49,2%. BM có biểu hiện nôn nghén khi mang thai chiếm 51,5%

\* Kiến thức và thực hành của BM về cho con bú và ăn bổ sung

- Trẻ được bú mẹ sau sinh trong 3h đầu là 84,8%. Thời gian trẻ được bú mẹ trên 12 tháng là 81,7%. Thời điểm trẻ bắt đầu được ăn bổ sung khi trẻ 6 tháng là 40,3%. Trẻ chỉ được bổ sung dầu ăn vào bột cháo là 74,8%, được bổ sung cả dầu lẫn mỡ là 4,4%.

\* Kiến thức và thực hành của BM về bổ sung vi chất dinh dưỡng

- Tỷ lệ BM biết viên nang vitamin A là 85,2%, được uống vitamin A sau sinh 87,8%. BM biết viên sắt là 86,6%, sử dụng viên sắt là 52,5%. BM biết về vai trò kẽm thấp: 18,8% và không uống viên kẽm khi có thai 87,5%.

SUMMARY

KNOWLEDGE AND PRACTICE OF CHILDREN NOURISHING AND CARING AMONG MOTHERS HAVING CHILDREN BELOW 5 YEARS OLD IN HAI PHONG IN 2014

Results of the study on knowledge and practice of children nourishing and caring among mothers having children less than 5 years old in Hai Phong in 2014 reveal that:

Malnutrition percentage:

- Percentage of children having malnutrition in the city by weight/age ratio is 8.8%, height/age is 19.6% and weight/height is 5.5%.

Knowledge of children caring among mothers having children below 5 years old

\* Knowledge and practice of foetus caring

- 100% of pregnant mothers have medical checks during their pregnancy. Percentage of working pregnant mothers is 49.2%. Percentage of pregnant mothers having problems of Hyperemesis gravidarum is 51.5%

\* Knowledge and practice of lactation and additional nutrition

- 84.4% of orphans are fed by lactation within the first three hours. 81.7% of orphans are fed by lactation over 12 months. 40.3% of orphans are fed with additional foods when they are 6 months old. 74.8% of orphans are fed with cooking oil mixed in soup and 4.4% of orphans are fed with additional cooking oil and fat.

\* Knowledge and practice of additing vitamins among mothers

***- 85.2% of mothers know about vitamin A capsule and 87.8% of them have vitamin A after parturition. 86.6% of mothers knows about ferrous vitamin and 52.5% of the use ferrous vitamin. There is a small percentage of mothers having knowledge of zinc vitamin (18.8%) and 87.5% of them do not take zinc vitamin during their pregnancy.***

1. [↑](#footnote-ref-1)