**TÁC DỤNG DỰ PHÒNG BUỒN NÔN VÀ NÔN**

**CỦA DEXAMETHASON SAU PHẪU THUẬT TUYẾN GIÁP**

**Nguyễn Ngọc Thạch\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

Mục tiêu: đánh giá tác dụng của dexamethason tiêm tĩnh mạch dự phòng buồn nôn và nôn sau phẫu thuật (BNNSPT) tuyến giáp dưới gây tê đám rối thần kinh cổ (ĐRTKC) và các tác dụng không mong muốn khác sau phẫu thuật.

Phương pháp: 47 bệnh nhân tuổi 16-60 tiêm tĩnh mạch 4 mg dexamethason ngay trước gây tê ĐRTKC bằng hỗn hợp lidocain và bupivacain.

Kết quả: tỷ lệ bệnh nhân buồn nôn nôn trong 24 giờ sau phẫu thuật là 21,3%. Tỷ lệ đau đầu là 14,8% và chóng mặt là 10,6% sau phẫu thuật.

Kết luận: tiêm tĩnh mạch dexamethason trước gây tê ĐRTKC có hiệu quả dự phòng buồn nôn nôn sau phẫu thuật tuyến giáp với các tác dụng không mong muốn thấp

*Từ khoá:* dexamethason, buồn nôn nôn, phẫu thuật tuyến giáp

SUMMARY

**EFFECT OF DEXAMETHASONE**

**FOR THE PREVENTION OF NAUSEA AND VOMITING AFTER THYROIDECTOMY**

Objectives: to evaluate effect of intravenous injection dexamethasone for the prevention of nausea and vomiting after thyroidectomy under cervical plexus block and other unwanted effects.

Methods: 47 cases aged 16-60 received intravenous injection dexamethasone 4mg just before cervical plexus block by mixture of lidocaine and bupivacaine.

Results: the rate of 24 hour postoperative nausea and vomiting was 21.3%. The postoperative rates of headache and dizziness were 14.8% and 10.6%, respectively.

Conclusion: intravenous injection dexamethasone 4mg just before cervical plexus block had effect for the prevention of nausea and vomiting after thyroidectomy with low unwanted effects.

***Keywords***: dexamethasone, nausea and vomiting, thyroidectomy

1. [↑](#footnote-ref-1)