**ĐÁNH GIÁ BƯỚC ĐẦU TẠO HÌNH RỐN TỰ NHIÊN**

**TRONG TẠO HÌNH THÀNH BỤNG**

**Đỗ Quang Hùng\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

**Mục tiêu:** Trong tạo hình thành bụng thì vị trí, hình dáng rốn và sẹo khâu cố định rốn vào vị trí mới để có hình dáng rốn tự nhiên đóng vai trò rất quan trọng. Trong nghiên cứu này, chúng tôi bước đầu đánh giá kết quả của kỹ thuật tạo hình rốn tự nhiên trong phẫu thuật tạo hình thành bụng.

**Phương pháp:** tất cả bệnh nhân có da mỡ thừa thành bụng nhập viện được phẫu thuật cắt bỏ da mỡ thừa thành bụng kèm tái tạo rốn từ 01/2012 đến 01/2014 tại khoa Phẫu thuật Tạo hình Thẩm mỹ Bệnh viện Chợ Rẫy. Có tổng cộng 48 bệnh nhân nữ thỏa tiêu chuẩn nghiên cứu. Đánh giá mức độ hài lòng của bệnh nhân qua phỏng vấn trực tiếp và gián tiếp qua điện thoại sử dụng bảng câu hỏi. Thời gian theo dõi tối thiểu 12 tháng

**Kết quả:** rốn mới có hình dạng tự nhiên, sẹo khó thấy. Tỉ lệ hài lòng sau phẫu thuật cao 45/48 bệnh nhân (93.75%) sau 6 tháng. Có một trường hợp không tạo được độ sâu của rốn do bệnh nhân cắt chỉ sớm

**Kết luận:** kỹ thuật tạo hình rốn tự nhiên trong phẫu thuật tạo hình thành bụng có dời rốn đáp ứng được nhiều tính chất của một hình dáng rốn đẹp tự nhiên, cải thiện khá nhiều so với hình dáng rốn đã tạo hình bằng các kỹ thuật khác trước đây.

***Từ khóa:*** Tạo hình rốn, tạo hình thành bụng, rốn tự nhiên

**SUMMARY**

**NATURAL – LOOKING UMBILICOPLASTY**

**IN ABDOMINOPLASTY**

**Objectives:** The natural – looking position and shape of the umbilicus and the scars after umbilicoplasty greatly contributes to the aesthetic appearance in abdominoplasty. In this report, we evaluated a natural – looking umbilicoplasty used in abdominoplasty.

**Methods:** all patients admitted at Department of Plastic & Aesthetic Surgery Choray Hospital, who received surgical treatment of abdominal skin and fat redundancy having umbilicoplasty from Aug 2012 to Aug 2013. We collected 48 female patients. Patient satisfaction was estimated based on direct interview or on phone. The minimum follow – up period for all patients were 12 months.

**Results:** the new umbilicus were natural – looking and invisible scar. 45/48 patients were satisfied (93.75%) after 6 months. There was one patient whose umbilicus was not deep enough.

**Conclusions:** our simple umbilicoplasty technique in abdominoplasty created a natural – looking umbilicus, which was better compared with previous techniques.

***Keywords:*** Umbilicus, umbilicoplasty, abdominoplasty

1. [↑](#footnote-ref-1)