**TÁC DỤNG CẢI THIỆN TẦM VẬN ĐỘNG CỘT SỐNG THẮT LƯNG**

**CỦA ĐIỆN TRƯỜNG CHÂM KẾT HỢP BÀI THUỐC**

**THÂN THỐNG TRỤC Ứ THANG**

**Lê Thành Xuân\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

**Mục tiêu:** Đánh giá tác dụng cải thiện tầm vận động cột sống thắt lưng của điện trường châm kết hợp bài thuốc “Thân thống trục ứ thang” trong điều trị hội chứng thắt lưng hông do thoát vị đĩa đệm. **Phương pháp:** nghiên cứu can thiệp, so sánh trước sau điều trị và có đối chứng. **Kết quả:** sau 15 ngày điều trị, chỉ số Schober của nhóm nghiên cứu tăng (từ 1,7±0,53 lên 4,0±0,54), nghiệm pháp Lassegue của nhóm nghiên cứu tăng (từ 35,8±6,6 lên 72,3±5,5), chỉ số gấp cột sống của nhóm nghiên cứu tăng (từ 39,3 ± 7,0 lên 65,8 ± 3,5), chỉ số duỗi cột sống của nhóm nghiên cứu tăng (từ 15,5 ± 1,7 lên 23,5 ± 3,7), chỉ số nghiêng cột sống của nhóm nghiên cứu tăng (từ 16,5 ± 2,8 lên 29,9 ± 3,5), chỉ số xoay cột sống của nhóm nghiên cứu tăng (từ 14,1 ± 1,6 lên 27,2 ± 5,8); các chỉ số này đều tăng tương đương nhóm chứng với p>0,05. **Kết luận:** phương pháp điện trường châm kết hợp bài “Thân thống trục ứ thang” có tác dụng cải thiện tầm vận động cột sống thắt lưng trong điều trị hội chứng thắt lưng hông do thoát vị đĩa đệm.

***Từ khoá:*** điện trường châm, hội chứng thắt lưng hông, Thân thống trục ứ thang, thoát vị đĩa đệm.

**SUMMARY**

**THE IMPROVEMENT OF LUMBAR SPINE’S RANGE OF MOTION BY LONG-NEEDLE ELECTRO-ACUPUNCTURE COMBINE**

**“THAN THONG TRUC U THANG” REMEDY**

**Objectives:** To evaluate the improvement of lumbar spine’s range of motion by long-needle electro-acupuncture combine “Than thong truc u thang” remedy in the treatment of low back pain due to dics herniation. **Methods:** Interventional study, comparing before and after treatment, between experimental group and control group. **Results:** after 15 days of treatment, Schober’s test results of the experimental group increased (from 1.7±0.53 to 4.0±0.54), Lasègue’s test of experimental group increased (from 35.8±6.6 to 72.3±5.5), lumbar flexion range of motion of experimental group increased (from 39.3 ± 7.0 to 65.8 ± 3.5), lumbar extenxion range of motion of experimental group increased (from 15.5±1.7 to 23.5±3.7), lumbar inclination range of motion of experimental group increased (from 16.5±2.8 to 29.9±3.5), lumbar rotating range of motion of experimental group increased (from 14.1±1.6 to 27.2±5.8). The results of the experimental group are the same with the control group (p >0.05). **Conclusions:** Long-needle electro-acupuncture combine “Than thong truc u thang” remedy therapy improved the lumbar spine’s range of motion in low back pain due to dics herniation.

***Keywords:*** long-needle electro-acupuncture, “Than thong truc u thang” remedy, low back pain, dics herniation.

1. [↑](#footnote-ref-1)