**TÁC DỤNG GIẢM ĐAU VÀ CẢI THIỆN CHỨC NĂNG SINH HOẠT**

**CỦA ĐIỆN TRƯỜNG CHÂM KẾT HỢP BÀI THÂN THỐNG TRỤC Ứ THANG**

**TRONG ĐIỀU TRỊ HỘI CHỨNG THẮT LƯNG HÔNG DO THOÁT VỊ ĐĨA ĐỆM**

**Lê Thành Xuân\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

**Mục tiêu:** Đánh giá tác dụng giảm đau, cải thiện chức năng sinh hoạt của điện trường châm kết hợp bài Thân thống trục ứ thang trong điều trị hội chứng thắt lưng hông do thoát vị đĩa đệm. **Phương pháp:** Nghiên cứu can thiệp, so sánh trước sau điều trị và có đối chứng. **Kết quả:** Sau 15 ngày điều trị, điểm VAS nhóm nghiên cứu giảm (từ 5,73±0,73 xuống 1,3±1,47) có ý nghĩa thống kê với p<0,05, kết quả này tương đương nhóm chứng (VAS giảm từ 6,0±0,44 xuống 1,63±0,61) với p>0,05; tỷ lệ cải thiện chức năng sinh hoạt tốt của nhóm nghiên cứu (60,0%) tương đương nhóm chứng (53,3%) với p>0,05. **Kết luận:** phương pháp điện trường châm kết hợp bài Thân thống trục ứ thang có tác dụng giảm đau, cải thiện chức năng sinh hoạt cho bệnh nhân bị hội chứng thắt lưng hông do thoát vị đĩa đệm.

***Từ khoá:*** Điện trường châm, thân thống trục ứ thang, hội chứng thắt lưng hông, thoát vị đĩa đệm.

**SUMMARY**

**THE ANALGESIA EFFECT AND DAILY ACTIVITIES IMPROVEMENT OF LONG-NEEDLE ELECTRO-ACUPUNCTURE**

**AND “THAN THONG TRUC U”**

**REMEDY IN TREATING PATIENTS**

**WITH LOW BACK PAIN CAUSED**

**BY LUMBAR DICS HERNIATION**

**Objective:** to evaluate the analgesia effect and daily activities improvement of long-needle electro-acupuncture and “Than thong truc u” remedy in treating patients with low back pain caused by lumbar dics herniation. **Methods:** Interventional study, comparing before and after treatment, between experimental group and control group. **Results:** after 15 days of treatment, VAS score of the experimental group decreased significally from 5.73±0.73 to 1.3±0.47 (p<0.05), no statistically significant heterogeneity between two groups (VAS score of control group decreased from 6.0 ± 0.44 to 1.63±0.61) (p>0.05); 60% patients of experimental group improved daily activities, it seems the same with control group (53.3%) (p>0.05). **Conclusions:** Long-needle electro-acupuncture combined with “Than thong truc u” remedy has analgesia effect and has improved daily activities for patients suffering from low back pain due to lumbar dics herniation.

***Keywords:*** Long-needle electro-acupuncture, “Than thong truc u” remedy, low back pain, dics herniation.

1. [↑](#footnote-ref-1)