**THỰC HÀNH CHĂM SÓC THAI VÀ CHO CON BÚ CỦA BÀ MẸ**

**CÓ DƯỚI 24 THÁNG TUỔI TẠI TỈNH QUẢNG NGÃI VÀ PHÚ THỌ**

**Cao Thị Thu Hương\*, Phạm Thị Thu Hương\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

Một nghiên cứu cắt ngang môt tả năm 2008 với 1152 bà mẹ có con dưới 24 tháng tuổi tại Quảng Ngãi (572 bà mẹ) và Phú Thọ (580 bà mẹ), kết quả cho thấy: tỷ lệ bà mẹ có số lần khám thai tối thiểu 3 lần trong suốt thai kỳ là 70,2% (Quảng Ngãi) và 65,4% (Phú Thọ). Tỷ lệ bà mẹ có số lần khám thai tối thiểu 5 lần theo khuyến nghị của Bộ Y tế chỉ đạt 13,8% (Quảng Ngãi) và 11,6% (Phú Thọ). Tỷ lệ bà mẹ có mức tăng cân từ 9-12 kg là 35,5% (Quảng Ngãi) và 39,7% (Phú Thọ). Mức tăng cân trung bình trong thời gian mang thai của bà mẹ ở Quảng Ngãi tương tự như ở Phú Thọ là 8,2 kg. Tỷ lệ bà mẹ cho trẻ bú sớm trong giờ đầu là 58,4% (Quảng Ngãi) và 31,0% (Phú Thọ). Tỷ lệ trẻ em dưới 6 tháng được bú mẹ hoàn toàn trong 24 giờ qua là 23% (Quảng Ngãi) and 31% (Phú Thọ). Tỷ lệ trẻ tiếp tục được bú mẹ đến 1 tuổi là 68% (Quảng Ngãii) và 85% (Phú Thọ), tỷ lệ trẻ tiếp tục bú mẹ đến 2 tuổi là 13% (Quảng Ngãi) và 17% (Phú Thọ). Tỷ lệ bà mẹ cho trẻ bú bình/dùng núm vú giả là 38,3% (Quảng Ngãi) 9,5% (Phú Thọ).

***Từ khóa:*** Chăm sóc thai, trẻ em, nuôi con bằng sữa me

**SUMMARY**

**PRACTICE OF ANTENATAL CARE AND BREAST FEEDING OF MOTHERS HAVING CHILDREN UNDER 24 MONTHS QUANG NGAI IN AND PHUTHO**

A cross-sectional survey was carried out in Quang Ngai and Phú Thọ in 2008 which total of 1152 mothers having children under 24 months (572 mothers in Quang Ngai and 580 mothers Phu Tho) involved in the survery. The results showed that prevalence of mothers had at least 3 antenatal check-ups in Quảng Ngai (70.2%) and Phu Tho (65.4%), only 13.8%(Quang Ngai) and 11.6% (Phu Tho) of mothers had at equal or more than 5 antenatal check-ups as Ministry of Health' recomendation. Prevalence of mother had proper weight gain (9-12 kg) during pregnancy was 35.5% (Quang Ngai) and 39.7% (Phu Tho). Average of weight gain's mothers 8,2 kg. Prevalence of innitiative of breast feeding within 1 hours 33,3% (Quang Ngai) and 58.4% (Phu Tho). Prevalence of children less than 6 months fed exclusive breast milk was 23% (Quang Ngai) and 31% (Phu Tho). Prevalence of continued breast feeding at 1 was 68% (Quang Ngai) and 85% (Phu Tho); prevalence of children continued beast feeding at 2 years was 13% (Quang Ngai) and 17% (Phu Tho). Prevalence of mothers used nipples in past 24 hours in Quang Ngai (38,3%) and Phu Tho (9,5%)

***Keywords:*** Antenatal, children, breast feeding

1. [↑](#footnote-ref-1)