**NGHIÊN CỨU NỒNG ĐỘ ADIPONECTIN HUYẾT THANH,**

**CHỈ SỐ NHÂN TRẮC VÀ MỐI LIÊN QUAN Ở NGƯỜI BÉO PHÌ**

**Nguyễn Lĩnh Toàn\*, Phạm Xuân Phong\*\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

**Mục tiêu:** Nghiên cứu này chúng tôi khảo sát nồng độ adiponectin huyết thanh, chỉ số nhân trác và phân tích mối liên quan của chúng ở người béo phì. **Phương pháp:** Nghiên cứu này được thiết kế là nghiên cứu cắt ngang kết hợp quan sát lâm sàng và thực nghiệm. Nghiên cứu này tiến hành trên 45 người béo phì và 30 người khỏe mạnh. Nồng độ adiponectin đo bằng kỹ thuật ELISA. **Kết quả**: Số liệu cho thấy nồng độ adiponectin giảm dần từ người khỏe mạnh đến béo phì và ĐTĐ týp 2 và nó có liên quan rõ rệt đến tiến triển của bệnh. **Kết luận:** Kết quả này gợi ý, có thể coi nồng độ adiponectin huyết thanh như là một chỉ thị sinh học trong đánh giá nguy cơ béo phì và ĐTĐ týp 2.

***Từ khóa:***adiponectin, béo phì, đái tháo đường týp 2

**SUMMARY**

**INVESTIGATION OF THE LEVEL OF SERUM ADIPONECTIN, BODY INDEX AND THEIR CORRELATION IN OBESITY INDIVIDUALS**

**Aims:** This study we analysed the serum adipolectin level, body index and analyzed their corelation in the obesity with or without type 2 diabetes. **Methods:** The study was designed as a cross-sectional study combined with clinical and experimental observations. 45 obesity individuals and 30 healthy subjects recruited in this study. The level of serum adiponectin was analyzed by ELISA method. **Results:** The results shown that the concentrations of serum adiponectin level had significantly decresed from healthy individuals to obesity and obese with type 2 diabetes mellitus. **Conclusion:** These results suggest that the serum aniponectin level could be considered as a biological marker in assessment of risk factors for obesity and type 2 diabetes mellitus.

***Keywords:***adiponectin, obesity, type 2 diabetes mellitus

1. [↑](#footnote-ref-1)