**PHẪU THUẬT TỐI ƯU CHỈNH SỬA TỤT ĐẦU VÚ NẶNG**

**Đỗ Quang Hùng\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

**Mục tiêu:** Đánh giá kết quả chỉnh sửa tụt đầu vú nặng tại khoa Tạo hình Thẩm mỹ Bệnh viện Chợ Rẫy từ tháng 6 năm 2011 đến tháng 12 năm 2014. **Phương pháp:** Trong thời gian từ tháng 6 năm 2011 đến tháng 12 năm 20014 có 39 bệnh nhân nữ có chẩn đoán là tụt đầu vú độ III được phẫu thuật tại Khoa Tạo hình Thẩm mỹ Bệnh viện Chợ Rẫy. Bệnh nhân được giải thích và đồng ý phẫu thuật, đánh giá mức độ nặng theo phân loại của Han và Hong và. Dữ liệu được phân tích bằng SPSS 17. **Kết quả:** Tuổi trung bình ± độ lệch chuẩn là 36±2.4 tuổi. 32 bệnh nhân có tụt cả 2 bên, 4 bệnh nhân chỉ bị bên phải và 3 bệnh nhân chỉ bị bên trái. Tổng cộng 39 bệnh nhân có 59 vú tụt độ III. Tất cả 39 trường hợp núm vú có lại hình dạng bình thường. Trong thời gian theo dõi, chúng tôi không ghi nhận trường hợp tái phát. **Kết luận:** tụt đầu vú vẫn còn là thách thức cho các phẫu thuật viên. Chúng tôi nhận thấy kỹ thuật của chúng tôi đơn giản, thời gian phẫu thuật ngắn, không để lại sẹo và cho kết quả. Tuy nhiên chức năng cho bú vẫn không thể chỉnh sửa được.

***Từ khóa:*** tụt đầu vú, núm vú tụt, phẫu thuật chỉnh sửa đầu vú, tái phát

**SUMMARY**

**OPTIMAL PLASTIC SURGERY OF**

**SERIOUS INVERTED NIPPLE**

**Objective:** To evaluate and present our experience of simple corrective surgery of inverted nipple at Cho Ray Hospital. **Methods:** During the study period of from 6/2011 to 12/2014, 39 female patients, with diagnosis of grade III serious nipple inversion received on Department of Plastic and Aesthetic Surgery – Cho Ray Hospital.

A detail informed consent was taken before operation. The counseling consists of the fact that all patients with grade III inversions following Han and Hong Classification. Data was stored and calculated by SPSS 17. **Results:** The mean±SD age of patients in this series was 36±2.4 years. 32 patients breast was bilateral affected. In 7 patients inversion of nipple found on 4 right breast and 3 left breast. When examined 39 patients were having 59 third grade inverted nipples. On mean follow up period of 6 months. The nipple projection was maintained in 39 patients. However during the entire period of follow up, no recurrence found in any case. **Conclusions:** The inverted nipple still represents a challenge for plastic surgeons. We found that with simple technique, short operative time, the scar is inconspicuous, good aesthetic factor but feeding functional factor remain uncorrection.

***Keywords:*** inverted nipple, nipple inversion, nipple reconstruction, recurrence.

1. [↑](#footnote-ref-1)