**KIẾN THỨC VÀ THỰC HÀNH PHÒNG CHỐNG BỆNH TAY CHÂN MIỆNG CỦA CÁC BÀ MẸ CÓ CON DƯỚI 5 TUỔI TẠI XÃ THANH SƠN**

**HUYỆN KIM BẢNG, TỈNH HÀ NAM**

**Trần Thị Phương\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

Nghiên cứu mô tả cắt ngang về kiến thức và thực hành phòng chống bệnh tay chân miệng của các bà mẹ có con dưới 5 tuổi tại xã Thanh Sơn huyện Kim Bảng, tỉnh Hà Nam cho thấy có 57,6% bà mẹ biết bệnh tay chân miệng có triệu chứng loét miệng; 78,1% bà mẹ biết về biểu hiện mụn nước lòng bàn tay, bàn chân. Chỉ có 68,8% các bà mẹ biết được đối tượng chính hay mắc bệnh là trẻ dưới 10 tuổi. Có 57,3% bà mẹ biết đường lây bệnh là đường tiêu hoá. Có 61,1% bà mẹ biết cần rửa tay trước khi ăn và 76,8% bà mẹ cho rằng cần rửa tay sau khi đi vệ sinh để có thể phòng bệnh này. Tuy nhiên chỉ có 56,6% các bà mẹ đã thực hiện rửa tay bằng xà phòng trước khi cho trẻ ăn và 68,4% bà mẹ đã rửa tay sau khi cho trẻ đi vệ sinh.

***Từ khoá:*** bệnh tay chân miệng, phòng chống bệnh, bà mẹ, trẻ em, Hà Nam

**SUMMARY**

**KNOWLEDGE AND PRACTICE TO PREVENT HAND FOOT AND MOUTH DISEASE AMONG MOTHERS WITH CHILDREN UNDER 5 YEARS OLD AT THANHSON COMMUNE**

This was a cross-sectional descriptive study conducted at Thanhson commune, Kimbang district in Hanam province about knowledge and practice of mothers on hand-foot and mouth disease prevention. Results showed that more than half of mothers (57.6%) knew the symptom of ulcers in mouth; 78.1% knew the symptom of blisters in palm and feet. Only 68.8% of them knew the sensible age group for the disease as from 10 years and lower. About more than half of mothers (57.3%) knew that the infected rout was digestive tract. About 61.1% of mothers knew that it is necessary to clean hand before eating and 76.8% of them indicated that it is necessary to clean hand after toileting to prevent this disease. However, only 56.6% of them did washing hand with soap before feeding children and 68.4% of them washed hand after helping children toileting.

***Keywords:*** hand-foot and mouth disease, disease prevention, mother, children, Hanam

1. [↑](#footnote-ref-1)