**MẬT ĐỘ XƯƠNG, CÁC MARKER CHU CHUYỂN XƯƠNG**

**CỦA TRẺ EM TỪ 6-15 TUỔI TẠI THÀNH PHỐ CẦN THƠ**

**Nguyễn Minh Phương\*, Nguyễn Phú Đạt\*\*, Tạ Thành Văn\*\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

Thiếu Vitamin D là một yếu tố nguy cơ làm loãng xương và gây chậm tăng trưởng ở trẻ em. **Mục tiêu**: Đánh giá mật độ xương (MĐX), nồng độ Vitamin D, các marker: P1NP, Beta-CTX ở trẻ từ 6-15 tuổi tại TP. Cần Thơ và sự thay đổi giá trị Vitamin D và mật độ xương ở trẻ sau điều trị dự phòng can thiệp bằng Canxi và Vitamin D. **Phương pháp**: Mô tả cắt ngang và can thiệp**. Kết quả**: Trẻ thừa cân, béo phì chiếm 11,35%, trẻ thấp còi chiếm 28,42%. Trẻ giảm MĐX (Bone mineral density =BMD) chiếm tỷ lệ 8,32%. MĐX trung bình ở trẻ trai cao hơn so với trẻ gái, nhưng ở nhóm tuổi từ 14 trở lên MĐX của nữ tăng nhiều hơn nam có ý nghĩa thống kê (p=0,02). Nhóm trẻ thấp còi có MĐX giảm là 11,68%. Nồng độ trung bình của P1NP, β-CTX ở trẻ trai cao hơn so với trẻ gái. Nồng độ Vitamin D trung bình ở trẻ trai là: 24,14 ± 9,57 ng/mL cao hơn trẻ gái 20,79 ± 8,41 ng/mL, có ý nghĩa (p=0,0001). Nồng độ Vitamin D trung bình ở trẻ trước can thiệp thấp hơn sau can thiệp (p=0,0000). MĐX trung bình của trẻ trước can thiệp thấp hơn sau can thiệp. **Kết luận**: Trẻ giảm MĐX là 8,32%, trẻ có nồng độ Vitamin D thiếu, Vitamin D giảm, Vitamin D bình thường lần lượt là: 24,07%, 20,54%, 55,39%. Sau thời gian can thiệp nồng độ trung bình của Vitamin D và BMD trung bình của trẻ trai và trẻ gái đều gia tăng

***Từ khóa:*** Thấp còi, MĐX và nồng độ Vitamin D ở trẻ em

**SUMMARY**

**BONE MINERAL DENSITY AND MARKERS RELATIONSHIPS IN CHILDREN AGED 6-15 YEARS OLD IN CAN THO CITY**

Vitamin D is a hormone that has an important function, Vitamin D insufficiency is adversely associated with health outcome: osteoporosis, diabetes mellitus, asthma. **Objective**: This study sought to assess vitamin D, Bone mineral density (BMD), and relationship between BMD and Vitamin D, markers: P1NP, Beta - CTX in children aged 6-15 years old in the Can Tho city. **Method**: cross-sectional, follow up study. **The results**: The obesity prevelence was 11.35 %, the stunting prevelence was 28.42 %. The low of bone mineral density was 8.32 %. The average concentration of P1NP, β - CTX higher in boys than girls . The Vitamin D in boys were: 24.14 ± 9.57 ng / mL higher than in girls were 20.79 ± 8.41 ng / mL (p = 0.0001). **Conclusion**: The low of BMD in children is 8.32 %, 24.07%, 20.54%, 55.39%. Vitamin D deficient, insufficient, normal levels: 24.07%, 20.54%, 55.39%. BMD, and Vitamin D were increased after following intervention.

***Keywords:*** BMD and Vitamin D in children

1. [↑](#footnote-ref-1)