**SO SÁNH CHỈ SỐ SÓNG ALPHA TRÊN ĐIỆN NÃO ĐỒ**

**CỦA NHÓM SINH VIÊN TRƯỚC KỲ THI NỘI TRÚ**

**VÀ NHÓM SINH VIÊN KHÁC TẠI TRƯỜNG ĐẠI HỌC Y HÀ NỘI**

**Trần Thị Minh Phượng\*, Nguyễn Thị Bình\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

Sóng alpha trên điện não đồ thể hiện sự thư giãn của não bộ, ghi được ở trạng thái tỉnh táo, nghỉ ngơi, yên tĩnh. Khi các tác nhân căng thẳng tác động, cơ thể sẽ phản ứng lại bằng các phản ứng của hệ thần kinh và thể dịch, thể hiện trên điện não đồ, sóng alpha giảm tần số và biên độ ở giai đoạn đầu, khi kéo dài ảnh hưởng tới giảm chỉ số. Kỳ thi nội trú của sinh viên ngành y là một kỳ thi căng thẳng, tham gia kỳ thi sinh viên phải chịu một áp lực học tập lớn. Nghiên cứu được thực hiện trên 2 nhóm sinh viên có kết quả chỉ số sóng alpha ở nhóm sinh viên ngay trước kỳ thi nội trú thấp hơn chỉ số sóng alpha ở nhóm sinh viên Y1, Y2 cách xa các kỳ thi.

***Từ khoá:*** Điện não đồ, sóng alpha

**SUMMARY**

**COMPARISON ALPHA INDEX IN EEG RECORDING BETWEEN GRADUATED STUDENTS BEFORE RESIDENT**

**DOCTOR ENTRANCE EXAMINATION**

**AND OTHER STUDENTS IN**

**HANOI MEDICAL UNIVERSITY**

Alpha wave was recorded in consisous, relax state of the brain. In stress state, the nervous system will adjust to adapt to the new state. In early time alpha wave might show decrease in frequency and amplitude and when stress state was lengthen the alpha index will show decrease in EEG recording. The Resident doctor entrance examination is a fully stretched examination. Studying were carried in two student groups, group 1-students are going to take part in that contest(1week before the contest) and group 2- students in year 1 and year 2 in Ha Noi Medical University. The result show that alpha index is lower in group 1 compared to group 2.

***Keywords:*** EEG, alpha index

1. [↑](#footnote-ref-1)