**ĐÁNH GIÁ KẾT QUẢ CỦA PHƯƠNG PHÁP CHỈNH HÌNH GIÁC MẠC**

**BẰNG KÍNH TIẾP XÚC QUA ĐÊM CHO NGƯỜI MẮC TẬT CẬN THỊ**

**Lê Thị Hồng Nhung\*, Vũ Thị Tuệ Khanh\*\*,**

**Nguyễn Đức Anh\*, PhạmTrọng Văn\*, Trần Thị Thu Hiền\***

**TÓM TẮT[[1]](#footnote-1)**

***Mục tiêu*:** Nghiên cứu nhằm đánh giá kết quả của phương pháp chỉnh hình giác mạc bằng kính tiếp xúc qua đêm trong điều chỉnh tật cận thị thấp và trung bình.

***Phương pháp:*** Nghiên cứu thử nghiệm lâm sàng tiến cứu.

***Kết quả:*** Nghiên cứu thực hiện trên 30 người mắc tật cận thị (58 mắt), tuổi trung bình là 13,6± 2,3. Khúc xạ cầu tương đương trung bình sau điều trị 3 tháng giảm từ -3,55±1,6D xuống còn -0,21±0,44D. Thị lực không kính đạt 10/10 là 77,59% (45/58 mắt), số còn lại thị lực tăng từ 2 đến 4 hàng so với thị lực không kính trước khi đặt kính áp tròng ban đêm. Người sử dụng cảm thấy rất hài lòng (89,7%) và hài lòng (10,3%) vì không phải đeo kính gọng vào ban ngày và thị lực cải thiện tốt. Sự thay đổi bán kính độ cong giác mạc có liên quan chặt chẽ với sự thay đổi khúc xạ điều chỉnh sau sử dụng kính qua đêm. Thời gian phục hồi thị lực tốt và ổn định (>7/10) trong khoảng từ 1 đến 4 tuần. Việc tư vấn, lựa chọn người sử dụng kính áp tròng ban đêm, hướng dẫn cách đặt, lấy kính và quá trình theo dõi có ảnh hưởng trực tiếp đến kết quả điều trị.

***Kết luận*:** Phương pháp chỉnh hình giác mạc bằng kính tiếp xúc ban đêm là phương pháp an toàn, hiệu quả trong điều chỉnh tật cận loạn thị nhẹ và trung bình.

*Từ khóa:* Ortho-K, chỉnh hình giác mạc bằng kính áp tròng ban đêm

**SUMMARY**

**EARLY OUTCOME OF OVERNIGHT ORTHOKERATOLOGY IN MYOPIA CONTROL**

*Purpose*: The study was conducted to describe the outcome of overnight orthokeratology in myopia control

*Method*: Perspective pilot study.

*Result*: The study was enrolled 30 myopic persons (58 eyes), mean age was 13.6± 2.3 (ranges from 8 to 35 years of age). Significant refractive spherical equivalent reduction from -3.55±1.6D to -0.21±0.44D. At 3 month follow up, 77.59% of eyes had 10/10 unaided visual acuity. The rest of eye number had visual acuity improvement 2 or 4 lines in comparision with the BCVA before using ortho-K lenses. About 89.7% of subjects reported very satisfactory. The reduction of myopia correlated significantly with the reduction of corneal curvature and not correlate with age. Consultation, patient selection, follow up were very importance to gain the best outcome.

*Conclusions*: The study is comfirmed that overnight orthokeratology is the safe, effective non-surgical method in myopia control.

***Keywords:*** Orthokeratology, Ortho-K, corneal refractive therapy

1. [↑](#footnote-ref-1)